

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

КУЗ УР «Дом ребёнка»

Е.И. Светлакова

РЕЖИМ ДНЯ

детей возраста от 1 г. 6 месяцев до 4 лет в осенне-зимний период

Постепенный подъём, гигиенические и лечебные процедуры	6-00 – 7-30
Утренняя гимнастика	7-30 – 7-45
Подготовка к завтраку, завтрак	7-45 – 8-15
Гигиенические и лечебные процедуры Самостоятельная игровая деятельность	8-15 – 9-00
Непосредственно образовательная деятельность	9-00 – 9-30
Второй завтрак	9-30 – 9-45
Подготовка к прогулке. Прогулка	9-45 – 11-15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11-15 – 11-45
Обед	11-45 – 12-15
Подготовка ко сну. Сон	12-15 – 15-15
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15-15 – 15-30
Полдник	15-30 – 16-00
Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность	16-00 - 16-25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16-25 – 17-45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	17-45 – 18-20
Подготовка к ужину. Ужин	18-20 – 18-50
Спокойные игры. Самостоятельная игровая деятельность. Лечебные процедуры	18-50 – 20-00
Второй ужин	20-00 – 20-15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20-15 – 21-00
Ночной сон	21-00 – 6-00

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главного врача по медицинской части

И.В. Уракова